

Vivre au Congo

Le site des expatriés francophones au Congo

[SANTÉ] Un psy en ligne

Sarah D. · Monday, September 4th, 2017

Il est des périodes de la vie plus difficiles que d'autres, où tout un chacun aurait besoin d'aide, d'écoute et de conseils. Or il n'est pas toujours aisé de savoir vers qui se tourner dans ces moments.

Barbara Vionnet, psychologue clinicienne, a créé un site de consultations en ligne, en premier lieu pour les expatriés français.

Barbara Vionnet est psychologue clinicienne diplômée à Lyon en 2000. Elle a exercé depuis auprès de différents publics dans différentes institutions. Enfants, ado, adultes, service hospitalier de pédiatrie et de néonatalité, association de lutte contre le sida, centre de crise, dans le secteur du handicap et de la réinsertion professionnelle. Elle a également été formatrice dans des instituts de formation pour infirmières et autres professions paramédicales. Barbara exerce actuellement en libéral au sud de Lyon et a créé un [site de consultations en ligne](#).

Pourquoi le site « unpsyenligne » ?

Tout d'abord, cette histoire a germé de mon histoire personnelle.

Je suis ce qu'on pourrait qualifier de psy globetrotteuse, issue d'une famille de baroudeurs.

A mon sens, la découverte de l'autre, d'une culture différente de la nôtre, de coutumes différentes sont autant d'ouvertures sur le monde et sur soi.

Je connais personnellement bon nombre d'expatriés et ai pu constater comme j'ai l'habitude de le dire, que l'expatriation n'est pas toujours un long fleuve tranquille !

Dans la plupart des cas, elle se passe bien pour ceux qui la vivent et l'expatriation est

alors une superbe aventure. Dans d'autres cas par contre, pour diverses raisons, l'expatriation peut devenir douloureuse. Parmi les raisons que je retrouve le plus fréquemment lors de mes consultations en ligne : expatriation subie et non pas choisie, confrontation du rêve de l'expatriation avec la réalité, problématiques personnelles qui, malgré les kilomètres, sont toujours présentes, difficultés d'acclimatation apparaissant une fois passée la phase de « la lune de miel », mal du pays, difficultés à gérer les relations familiales dans cette nouvelle configuration de relations à distance, naissance d'un enfant à l'étranger, loin de sa cellule familiale d'origine, sentiment de vide du conjoint(e) de l'expatrié pour lequel l'expatriation perd de son sens....

En quoi pouvez-vous aider les expatriés en difficulté?

Je propose, via [mon site](#), un espace de consultations.

A moins d'être parfaitement bilingue, il est plus aisé d'aborder ses difficultés dans sa langue maternelle avec une psychologue partageant les mêmes codes culturels.

Je propose donc des entretiens par webcam, téléphone ou tchat. Il suffit donc d'une connexion internet, d'un compte gratuit Skype et d'un ordinateur ou d'une tablette.

Comment ça se passe ?

Vous choisissez le mode de consultations en ligne qui vous convient le mieux, [vous prenez rdv](#) sur le planning en ligne (attention au décalage horaire ! Le planning est à l'heure française) et votre paiement (sécurisé, cela va de soi) valide votre prise de rdv.

Je vous attendrai en ligne au jour et à l'heure convenus. Les conditions d'entretiens sont les mêmes qu'en face à face en présentiel à l'exception près de la poignée de main.

Quels avantages de consulter une psychologue en ligne ?

Vous choisissez votre créneau horaire.

Vous n'avez pas besoin de vous déplacer.

Dernier avantage mais qui a quand même son importance : selon le pays d'expatriation, le coût de la consultation en ligne est moindre qu'en cabinet.

Vous pouvez contacter Barbara Vionnet via son [formulaire de contact](#) si vous avez des questions.

This entry was posted on Monday, September 4th, 2017 at 4:15 pm and is filed under [Actualités](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.