

Vivre au Congo

Le site des expatriés francophones au Congo

Sao Tomé



Oser l'aventure le temps d'un week-end ou s'évader pour plus d'une semaine, est possible depuis Pointe-Noire, via Libreville. Réserver votre vol sur <https://www.flyafrijet.online/fr> ou dans leur bureau en ville (avenue Charles de Gaulle).

Aller (Jeudi): départ de Pointe-Noire à 13:45, arrivée à Libreville à 16:05,

départ de Libreville à 17:45, arrivée à Sao Tomé à 18h45.

Retour (Dimanche): départ de Sao Tomé à 15h30, arrivée à Libreville à 16h30

départ de Libreville à 17h15, arrivée à Pointe-Noire à 18h45

Sur place vous pourrez vous détendre sur les nombreuses plages de sable blanc mais aussi partir à la découverte du passé colonial et des magnifiques paysages à la végétation luxuriante. Les habitants sont très accueillants et ne manqueront pas de vous faire explorer leur île autrement. De nombreux chauffeurs avec voiture vous proposeront leur service en tant que guides. (JOSE GONCALVES +239 9905344)

La monnaie locale est le Dobra. Vous pouvez changer très facilement des dollars ou des euros. Vous pouvez également payer en euros dans la plupart des lieux.

VISITER SAO TOME :

Nord de l'île (route du cacao):

- > Roça Agostinho Neto, plantation de cacao,
- > plage des tamarins,
- > Lagoa azul (lagon bleu)
- > Guadalupe, Neves (restaurants)

Centre de l'île (route du café) :

- > Roça Monte Café , plantation de café,
- > cascade São Nicolas ,
- > jardin botanique, Roça Bombain et les cascades de Bombain,
- > atelier de chocolat de Claudio Corallo à Sao Tome.

Côte est de l'île :

- > Roça Agua izé, usine de transformation du cacao
- > site boca do inferno , geyser naturel ,
- > praia de sete ondas ,
- > praia micondo,
- > Pico Cao Grande
- > restaurant gastronomique Roça San Joao

Sud de l'île (les belles plages) :

- > Porto Alegre,
- > mangrove de Malanza,
- > praia piscina ,
- > isla de las Rolas.

SE LOGER :

Club Santana : très agréable, de nombreuses activités sont proposées sur place dont la plongée. santana@cstome.net ou reservas@clubsantana.com

Lodge Praia Inhame : magnifique endroit sauvage au bout de l'île, en face de l'ilot ROLAS , confort simple mais la patronne portugaise est charmante et très serviable. reservas@hotelpraiainhame.com

Lodge Mucumbli : au nord de l'île, très joli lodge tenu par des italiens (table italienne délicieuse !) mucumbli@gmail.com

En ville sur SAO TOME :

Pestana : pour 1 nuit et faire une pause dans la ville et se balader dans les rues.
reservas.stome@pestana.com

Omali Lodge : très sympathique au bord d'une grande plage. www.omalilodge.com

Sur îlot Las Rolas (sud de SAO TOME) :

Pestana Equador : endroit parfait pour se reposer et bien pour faire la plongée.
reservas.stome@pestana.com

Vous pouvez également trouver de nombreux logements sur [airbnb.fr](https://www.airbnb.fr) dont les écolodges.

Si vous partez plus d'une semaine vous pouvez aller passer quelques jours sur l'île de Principe, à 1h d'avion, au Bom Bom Resort (reservations@bombomprincipe.com).