

Vivre au Congo

Le site des expatriés francophones au Congo

Qu'emporter ?

Faire vos valises et préparer votre déménagement



Si vous en avez un, votre déménagement risque de mettre du temps à arriver donc **apportez un maximum d'affaires dans vos valises.**

Documents

Pensez à emporter tous vos **documents personnels** :



- passeport
- carnet international de vaccination
- carnet de santé
- carte d'identité
- permis de conduire international
- dossier scolaire de chaque enfant
- livret de famille ou certificat de concubinage
- livret militaire ou certificat individuel de participation à la journée d'appel de préparation à la défense
- copies de vos diplômes certifiés conformes (dans le cas d'une recherche d'emploi sur place)
- carnets de chèques et cartes de crédit français (acceptés dans certains magasins)
- carte de groupe sanguin

N'oubliez pas, il est indispensable de faire établir une **attestation de changement de résidence** par la mairie du dernier lieu de résidence. Cette attestation est demandée par les autorités douanières pour le dédouanement de votre déménagement. Et vous aurez besoin de vos factures pour tout matériel informatique ou électronique afin de justifier de leur achat de plus de 6 mois afin d'éviter toute taxation à votre arrivée au Congo.

Une fois arrivé, ayez tous ces documents rangés dans un **endroit sûr et à portée de main**, au cas où vous en auriez besoin en urgence.

Il est conseillé de faire des **photocopies** de tous vos documents afin de permettre le renouvellement des originaux en cas de perte ou de vol auprès du Consulat de France à Pointe-Noire ou l'Ambassade de France à Brazzaville.

Les autorités locales, conscientes du danger que représentent les vols, tolèrent la présentation des copies certifiées conformes par les mairies de Pointe-Noire ou de Brazzaville à la place des originaux, sauf aux frontières.

Hygiène et Santé



On trouve localement en pharmacie des **sprays répulsifs contre les moustiques** et des **crèmes solaires** puissantes, mais prévoyez d'en apporter un minimum dans vos valises pour les premiers jours, ainsi que des **moustiquaires** d'appoint pour les lits (ensuite vous pourrez vous en faire faire localement des sur-mesure).

Si vous avez besoins de certains **médicaments** ou produits d'hygiène spécifiques, pensez à en emporter d'avance avec vous car il n'est pas garanti que vous trouviez l'équivalent au Congo, même si les pharmacies en ville sont globalement bien achalandées.

On trouve des opticiens mais il vaut mieux prévoir **lunettes** et **lentilles de contact** avant de partir.

Vêtements et accessoires

Vêtements



Le **climat** du Congo est globalement **chaud et humide**. Par conséquent, des **vêtements légers**, de préférence en coton, sont recommandés. Pour le soir, privilégiez les couleurs claires, les pantalons ou jupes longues, et les manches longues pour vous prémunir des piqûres de moustiques. Prévoyez également quelques **gilets ou sweet-shirts**, car les mois de saison sèche (juillet/aout/septembre) ne sont pas toujours très chauds. Par ailleurs, même les mois les plus chauds, certains lieux sont parfois « surclimatisés ».

Un pantalon léger et une chemise (pour les hommes), une robe ou pantalon et chemisier (pour les femmes) constituent la tenue adaptée pour aller travailler.

Pour le quotidien, il n'est pas recommandé d'afficher de bijoux de trop grande valeur ni de sacs à main trop voyants, mais les congolais citadins aiment particulièrement « se saper » (Voir la rubrique « la sape ») alors si vous êtes coquet(te) ou fashionista, n'hésitez pas à apporter vos tenues habillées (particulièrement si vous devez travailler), tenues de soirées, et accessoires (bijoux fantaisie, sacs ou pochettes, foulards, ceintures...).

Bien que **Pointe-Noire** soit en bord de mer, le **code vestimentaire est très citadin**. Si vous êtes une femme, évitez de vous promener en tenue trop légère, sous peine de faire l'objet de remarques déplacées de la part de certains passants !



Pour les **sorties en brousse** ou les voyages vers d'autres pays d'Afrique, prévoyez des vêtements adaptés, type « **trekking** » (chaussures de marche légères, pantalon de toile, T-shirts ou chemises à manches longues).

Enfin, prévoyez aussi au moins une tenue d'hiver complète pour chaque membre de la famille pour les retours en Europe en hiver !

Tenues de bain

Emportez évidemment vos **maillots de bains, serviettes et paréos, lunettes de soleil et chapeaux**.

Le « topless » n'est pas pratiqué au Congo !

Il est également interdit de conduire un véhicule torse nu pour les hommes ou en bikini pour les femmes, sous peine d'amende.

Pensez aux **T-Shirts anti-UV** pour les enfants (et éventuellement aussi pour les adultes) car l'indice UV du Congo est très fort, et donc les coups de soleil très fréquents.

Prévoyez aussi éventuellement des **sandalettes de plage** (surtout pour les enfants), car dans et hors de l'eau, on peut trouver des morceaux de verre ou autres matériaux coupants.

Tenues et accessoires de sport

Prenez vos **vêtements et matériels de sport**, pas toujours disponibles sur place : planches de bodyboard, palmes, bouées, cerfs-volants, vélos, trottinettes, etc.

Pensez d'avance aux sports que vos **enfants** sont susceptibles de pratiquer.

A Pointe-Noire comme à Brazzaville, les enfants ont beaucoup de temps libre et peuvent donc pratiquer beaucoup de sports tels que : foot, tennis, judo, équitation, golf, etc.

Donc si vous le pouvez, prévoyez le matériel avant de partir (ex : tenue de judo, tenue d'équitation, chaussures de foot, etc.)

Chaussures

Prévoyez des **chaussures légères citadines**, des **chaussures de plage** (tongs, ou autres) et éventuellement des **bottes en caoutchouc** pour les périodes pluvieuses où de grandes flaques se forment dans la ville. On trouve ce genre de chaussures dans les magasins des centres-villes mais l'offre est peu abondante et chère.

Pour les **enfants** c'est la même chose : prévoir des chaussures légères pour l'école, tennis, sandales de plage, éventuellement bottes en caoutchouc, dans la pointure actuelle des enfants, et éventuellement dans la pointure du dessus, si vous ne prévoyez pas un retour dans votre pays d'origine dans un laps de temps suffisant.

Matériel spécifique pour les bébés



Globalement on trouve tout ce qu'il faut pour les bébés à Brazzaville et Pointe-Noire, mais **les arrivages sont parfois aléatoires** et la qualité pas toujours celle de la France.

Donc si certaines choses sont essentielles pour vous (marque, produits hypoallergéniques spécifiques, etc...), prévoyez de les apporter. Sinon, pas de panique, vous trouverez toujours lait, couches et petits pots, quoi qu'il arrive !

Alimentation

Vous trouverez du **lait 1er et 2ème âge** de marques connues type Picot, Blédina, NAN, etc... ainsi que des **petits pots**, biscuits et desserts lactés des marques Blédina et Nestlé dans les supermarchés ainsi que dans certaines pharmacies. Le lait de la marque Gallia se trouve en pharmacie mais très cher.

Pensez à emporter vos **biberons et tétines** de la marque que vous avez l'habitude d'utiliser.

Il y a deux marques d'**eau minérale** locale (Mayo et Globaline) qui conviennent parfaitement aux bébés. On trouve également de l'eau d'Evian et de l'Hépar.

Matériel de puériculture

Dans les supermarchés ainsi que dans certains magasins généralistes vous trouverez quelques **petits matériels de puériculture** de marques françaises (marque Tex et autres), du type : stérilisateur de biberon, tétines, assiettes et couverts, bavoirs, pyjamas, jouets de bain, draps de berceau, tapis de jeu, trotteurs, etc.

Là aussi **les arrivages sont aléatoires** donc prévoir à l'avance tout ce qui vous sera nécessaire pour ne pas être pris au dépourvu en cas de pénurie.

Certains magasins généralistes (et les supermarchés de manière très épisodique) vendent du **gros matériel de puériculture** : lits parapluie, chaises hautes, barrières d'escalier, etc... de marques européennes ou asiatiques, selon les adresses.

Nous vous conseillons néanmoins de venir avec au moins votre poussette et vos sièges autos, parfois difficiles à trouver.

Hygiène et Santé

On trouve en **pharmacie** des dosettes de liquide physiologique, mouches bébés et recharges de la marque Prorhynel, crème pour le change de la marque Bepanthen ou Mytosil, Doliprane en sirop, etc.

On trouve des **couches** en supermarché et en pharmacie de la marque Casino, Pommette (Intermarché), Huggies et Pampers, mais les Pampers ne sont pas fabriquées en France et sont de moins bonne qualité donc si vous avez des bébés à tendance allergique ou avec des rougeurs fréquentes, prévoyez peut-être d'apporter un stock de couches dans vos valises.

De même on trouve savons liquides, shampoings, crèmes et lotions des marques distributeurs de Casino et Intermarché, ainsi que Corinne de Farme et Nivea. La marque Mustela se trouve en pharmacie.

Là aussi, si vous avez l'habitude d'utiliser des marques plus spécifiques, prévoyez de les apporter avec vous.

Équipement pour la maison



Vous trouverez tout l'équipement nécessaire (mobilier, électro-ménager, hi-fi) dans les magasins de Brazzaville et Pointe-Noire. Comme pour tout, **les arrivages sont aléatoires et les prix élevés**, donc à vous de voir si vous préférez les apporter de France ou les acheter sur place, en fonction de vos conditions d'expatriation. Pour les achats d'occasion, se reporter aux petites annonces.

De plus, vu que certains produits de consommation courante sont assez chers, vous serez peut être tentés de les faire vous-même, donc n'hésitez pas à apporter **babycook, yaourtière, centrifugeuse, sorbetière, machine à pain, machine à coudre, etc.**

Pour les adeptes des **machines à café à dosettes**, pas d'inquiétude, on trouve machines et dosettes de toutes les marques dans différents magasins.

Le **voltage et les prises électriques** sont les mêmes qu'en France donc pas de problème pour brancher vos appareils apportés de France. Néanmoins pensez à équiper vos gros appareils électriques d'**onduleurs** et votre petit électroménager de **prises dites « parafoudre »** car le courant électrique est irrégulier et risque de les endommager. Vous trouverez ces onduleurs et prises parafoudre sur place dans les magasins spécialisés.

Si vous apportez vos **meubles et équipements électriques de France**, ayez conscience que leur durée de vie en Afrique sera plus courte qu'en Europe, du fait de la chaleur, de l'humidité, du sel (pour ceux qui habitent près de la plage) et du courant électrique irrégulier. De plus, une facture prouvant que votre achat date de plus de 6 mois est nécessaire **si vous ne voulez pas être taxé à votre arrivée au Congo**.

Matériel pour l'école



Pour les enfants, prévoir une **gourde en plastique**, ainsi qu'une **boîte à goûter**, demandés dans presque toutes les écoles et crèches. On en trouve sur place.

À Pointe-Noire, inutile d'apporter des fournitures scolaires pour la maternelle et le primaire du lycée Charlemagne, elles sont maintenant fournies par l'établissement. De plus, vous pourrez trouver les manuels scolaires sur place, à la librairie Paillet qui s'occupe également des listes de fournitures des

autres écoles.

À Brazzaville, ce sont les manuels scolaires qui sont fournis par le Lycée St Exupéry. Et pour les fournitures, vous pouvez déposer votre liste chez Burostock.