

# Vivre au Congo

Le site des expatriés francophones au Congo

## Vaccins

- La vaccination contre la **fièvre jaune** est obligatoire pour les adultes et les enfants à partir de 1 an (à pratiquer dans un centre de vaccinations agréé qui vous remettra un carnet de vaccinations international jaune).
- Autres vaccinations conseillées : **fièvre typhoïde, hépatites virales A et B et méningite à méningocoque.**
- La vaccination contre la **rage** peut également être proposée dans certains cas. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Une **épidémie de poliomyélite** a touché Pointe-Noire en novembre 2010. Aussi, est-il recommandé de s'assurer, avant tout déplacement dans le pays, d'être bien à jour de la **vaccination Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite** (+/- Coqueluche pour les enfants).

## Bilan de santé

Si vous en avez la possibilité, faites un bilan chez le dentiste et l'ophtalmologue, gynécologue et autre spécialiste que vous avez coutume de voir, car sur place l'offre de soin est un peu limitée.